

6 - 17 OTT 2026

Rassegna culturale diffusa
per la salute mentale
e l'inclusione

TRENTINO

FÒRA
Fest

FUORI DAGLI SCHEMI
DENTRO LE COMUNITÀ

WORKSHOP

NERO SU BIANCO

Scrivere per ascoltarsi

LUNEDÌ 12 OTTOBRE 2026 | 16.30 - 18.30

DARÈ, Casa "Cüs" | Via Fabio Filzi, 3

PROGRAMMA FÒRA FEST



INCONTRA
COOPERATIVA SOCIALE



Comune di
Porte di Rendena

A cura di Centro di Rete Incontra

In collaborazione con **Cooperativa Incontra, Comune Porte di Rendena**

Che sia un diario, un quaderno o un foglio qualsiasi mettere nero su bianco quello che passa per la testa può aiutare a fare ordine tra pensieri ed emozioni. La scrittura, a volte, è proprio questo: uno spazio in cui fermarsi, ascoltarsi e trovare parole nuove per raccontarsi. In questo laboratorio, aperto a tutte e tutti, non conta saper scrivere bene: conta concedersi il tempo di esplorare ciò che emerge, senza giudizio e senza aspettative. Un tempo lento e accogliente dedicato alla scrittura e alla riflessione personale, con la possibilità di condividere parole, frammenti e intuizioni.

INFO E ISCRIZIONI (15 posti disponibili):

Centro Diurno Psichiatrico - Cooperativa Incontra: 328 4915688 / centrodiurno.csm@incontra.tn.it /

Valentina Zanetti - Referente Area Socialità: 388 9367574

Un'iniziativa di

CONSOLIDA
CONSORZIO COOPERATIVE SOCIALI TRENTINE

Asuit

Con

INCONTRA
COOPERATIVA SOCIALE

OLTRE
COOPERATIVA SOCIALE

ARCOBALENO
Società Cooperativa Sociale

VALES
VALEO SI VALES

GRUPPO 78
Cooperativa Sociale

Il Cerchio
fareassieme