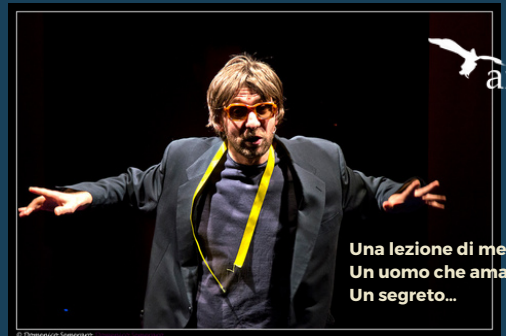




**DOMENICA 27 OTTOBRE**  
**ORE 20:30, TEATRO DI SAN LORENZO DORSINO**



**IL PRINCIPIO DELL'INCERTEZZA**  
**lezione spettacolo di e con**  
**ANDREA BRUNELLO**

JetPropulsionTheatre  
 Arditodesio

**MERCOLEDÌ 13 NOVEMBRE, ORE 20:00**  
**TEATRO PARROCCHIALE DI FIAVE'**

La serata proseguirà con un momento conviviale presso il bar-ristorante "Al Sole" di Fiave'

# STAR BENE

consapevolezze  
 percorsi  
 esperienze



26 ottobre-30 novembre 2024



## LABORATORI

**SABATO 26 OTTOBRE**

**ORE 9.30-12.30**

**C.S.L. ALDO GORFER, CANALE DI TENNO**

### **GLI OLI DEL FEMMINILE**

viaggio fra gli oli essenziali a cura di  
**NORA BONORA**, psicoterapeuta ed erborista

posti limitati, necessaria la prenotazione allo  
0465/702215

**SABATO 9 NOVEMBRE**

**ORE 9.30, BIBLIOTECA DI COMANO TERME**

### **IL POTERE DEL RESPIRO**

a cura di **Francesca Badolato & Maria Donegani**

**SABATO 23 NOVEMBRE**

**ORE 9.30, BIBLIOTECA DI COMANO TERME**

### **LA MINDFULNESS: CHE COS'È?**

a cura di **Francesca Badolato**

## INCONTRI

**MARTEDI' 12 NOVEMBRE**

**ORE 20.30, BIBLIOTECA DI COMANO TERME**

### **STILI DI VITA E SALUTE**

con **Gianni Ambrosini**  
oncologo

**VENERDI' 15 NOVEMBRE**

**ORE 20.30, BIBLIOTECA DI COMANO TERME**

### **INCONTRO CON LOLA DELNEVO**

una storia di coraggio e di infinita forza di  
volontà

**MARTEDI' 26 NOVEMBRE**

**ORE 20.30, SALA CONSILIARE DI STENICO**

### **PER UNA COMUNITA' GENTILE**

con **don Sergio Nicolli**

**VENERDI' 29 NOVEMBRE**

**ORE 20.30, BIBLIOTECA DI COMANO TERME**

### **STIVEREST - RITORNO ALLA VITA**

la storia di **Walter Angelini**

**SABATO 30 NOVEMBRE**

**ORE 17.00, A.P.S.P. DI SANTA CROCE**

### **LA SPIRITUALITA' DEL LIMITE**

con **don Giuseppe Depetris**

## LIBRI

**MARTEDI' 19 NOVEMBRE**

**ORE 20.30, BIBLIOTECA DI COMANO TERME**

presentazione del libro

### **PER UN CORPO BIOGRAFICO.**

**La mediazione corporea  
nell'approccio ecobiografico**

(ed. Arkè)

con **Nora Bonora e Piero Roggero**



**VENERDI' 22 NOVEMBRE**

**ORE 20.30, GRAND HOTEL DELLE TERME**

**(COMANO TERME)**

presentazione del libro

### **MANGIARE SECONDO LA SCIENZA**

di **Elisabetta Bernardi** (ed. Dedalo)

in compagnia dell'Autrice

in dialogo con la dott.ssa **Laura Giglia**,  
nutrizionista



La partecipazione agli eventi è gratuita